

КАК УБЕРЕЧЬ РЕБЁНКА

ОТ ЗАБОЛЕВАНИЯ ДИЗЕНТЕРИЕЙ

Дизентерия - наиболее часто встречающаяся кишечная инфекция. Болеют ею люди всех возрастов, но чаще – маленькие. Это связано с тем, что у них еще слаба сопротивляемость шизма. Дети любят брать в рот пальцы, игрушки, различные предметы. Кроме того, родители нередко нарушают режим ухода и кормления.



Как же происходит заражение?

Заражение происходит только через рот. Невидимые простым глазом дизентерийные микробы попадают в организм ребенка через грязные руки, пищу, воду. В кишечнике микробы начинают размножаться, через 2-5 дней (инкубационный период) болезнь проявляется.

Как проявляется болезнь?

Дизентерия может протекать очень тяжело - с повышением температуры, частым поносом, кровью в стуле и сильными болями в животе. Нередко болезнь проявляется в легкой форме и длится 1-2 дня. В этих случаях некоторые родители не придают особом) значения заболеванию своего ребенка. Решив, что оно вызвано недоброкачественной пищей и пройдет само собой, родители зачастую не обращаются за медицинской помощью и начинают лечить сами: дают всевозможные отвары, антибиотики.



На плите сварилась каша,
Где большая ложка наша?
Я тебе перед едой
Лапы вымою водой.

Полного выздоровления не происходит, и дизентерия переходит в хроническую форму, которая протекает годами, то стихая, то обостряясь, что сильно истощает организм ребенка. Кроме того, она сопровождается обычно другими заболеваниями: пневмонией, гипотрофией, рахитом. Такие дети служат долгое время источником инфекции для других. Вот почему, если дома или в яслях, саду появился больной ребенок, необходимо его изолировать, вызвать врача.

Не занимайтесь самолечением — это лишь ухудшает течение болезни.

Как предупредить болезнь.

Что надо делать, чтобы не заболеть дизентерией? Прежде всего - соблюдать правила личной гигиены. Дизентерию нередко называют «болезнью грязных

рук». Потому перед едой, приготовлением пищи, кормлением малыша и особенно после посещения туалета надо обязательно мыть руки с мылом. Не забывайте мыть ребенку руки с мылом после игр, прогулок, общения с животными, перед едой. Не разрешайте детям играть на загрязненной территории, голом полу. Следите за тем, чтобы они не брали пальцы в рот, чтобы ногти были коротко подстрижены, под ногтями не было грязи.

Часто источником болезни становятся овощи и фрукты. Перед употреблением их необходимо вымыть проточной водой, обдать кипятком. Молоко, воду следует давать детям **только** в кипяченом виде.

Все скоропортящиеся продукты - мясо, молоко, творог и другие - храните в холодильнике и соблюдайте сроки их. Покупая продукты, не кладите их в сумку без упаковки; хлеб кладите в полиэтиленовый мешочек.

Взрослые не только сами должны выполнять правила личной гигиены, но терпеливо и настойчиво прививать гигиенические навыки детям. Уберечь ребенка от дизентерии и других кишечных заболеваний - наша общая задача. Многие зависят и от вас, родители, помня и выполняя наши советы, вы сохраните здоровье своих детей.

Старшая медсестра МБДОУ №47