

**Уважаемые родители!** Никогда, за исключением крайних случаев, не делайте за ребенка то, что он может сделать сам! Дети, которые помогают родителям и имеют круг своих домашних обязанностей обычно лучше учатся в школе, потому что они лучше взаимодействуют с учителями. Без такой подготовки дети становятся потребителями и в будущем хотят только получать что-то от других людей. А что может и умеет делать ваш ребенок самостоятельно, за что несет ответственность?



### **Домашние обязанности трехлетнего ребенка**

- Собрать и положить игрушки в соответствующее место.
- Положить книги и журналы на полку.
- Отнести салфетки, тарелки и столовые приборы на стол.
- Приготовить свое место за столом.
- Простые гигиенические процедуры: почистить зубы, помыть и вытереть руки и лицо, причесаться.
- Самому раздеться, с некоторой помощью одеться.
- Вытереть за собой следы «детской неожиданности».
- Перенести упаковку с продуктами или баночку с консервами из пакета до нужной полочки. Убрать вещи на нужную полку.

### **Домашние обязанности четырехлетнего ребенка**

- Сервировать стол, в том числе хорошими тарелками (с некоторой помощью).
- Помочь убрать бакалейные товары.
- Под тщательным наблюдением помогать с покупками бакалейных товаров.
- По расписанию кормить домашних животных.



- Помогать прибирать в саду и во дворе.
- Помогать расстилать и убирать постель.
- Помогать вытирать посуду.
- Протирать пыль с мебели.
- Намазывать масло на хлеб ложкой.
- Готовить холодные завтраки (хлопья и т.п.).

- Помогать накладывать еду в тарелки на семейных обедах.
- Помогать приготовить простой десерт (положить украшение на кекс, залить сверху мороженое джемом и т.п.).
- Делится с друзьями игрушками (практика вежливости).
- Достать из почтового ящика почту.
- Играть дома без постоянного наблюдения взрослых и без постоянного с их стороны внимания.
- Развешивать носочки, носовые платки на невысоко подвешенной бельевой веревке.
- Помогать складывать полотенца.

### Домашние обязанности пятилетнего ребенка

- Помогать планировать приготовление пищи и закупку бакалейных товаров.
- Самому приготовить бутерброд или простой завтрак и убрать за собой.
- Самостоятельно наливать себе питье.
- Сервировать обеденный стол.
- Летом на даче нарвать зелень, собрать ягоды.
- Добавлять согласно рецепту некоторые ингредиенты.
- Расстилать, убирать постель и убирать комнату.
- Самостоятельно убираться и прибирать одежду.
- Чистить раковину, туалет, ванную.
- Протереть зеркала, если они низко расположены.
- Сортировать белье для стирки. Складывать в одну кучу белое белье, в другую - цветное.
- Складывать чистое белье и убирать его.
- Отвечать на телефонные звонки.
- Помогать по уходу за двором.
- Оплачивать мелкие покупки.
- Помогать мыть машину.
- Помогать выносить мусор.
- Самостоятельно решать, как потратить свою часть семейных денег, предназначенных для развлечений.
- Кормить своего домашнего питомца и убирать за ним.



- Самостоятельно завязывать шнурки на своей обуви.

### **Домашние обязанности шестилетнего ребенка**

- Самостоятельно подбирать себе одежду по погоде или одежду, соответствующую конкретному случаю.
- Пылесосить коврики.
- Поливать цветы и растения.
- Чистить овощи.
- Готовить простую в приготовлении пищу (вареные яйца, тосты, хот-доги).
- Собирать свой школьный завтрак.
- Помогать развешивать белье на бельевую веревку.
- Вешать свою одежду в платяной шкаф.
- Собирать дрова для камина, костра.
- Собирать граблями листья и полоть сорняки.
- Выгуливать домашних животных.
- Завязывать шнурки на своей обуви.
- Нести ответственность за свои мелкие раны.
- Помогать чистить салон автомобиля.
- Накрывать (сервировать) стол.

### **Домашние обязанности семилетнего ребенка**

- Смазывать велосипед и ухаживать за ним. Запирать его в соответствующем месте, когда он не используется.
- Принимать телефонные сообщения и записывать их.
- Ухаживать за клумбой.
- Следить за велосипедом и иными игрушками или снаряжением, находящимся во дворе.
- Мыть собаку или кошку.
- Тренировать домашних животных.
- Нести пакеты с продуктами.
- Самостоятельно без напоминания вставать по утрам и ложиться спать вечером.
- Быть вежливым, учтивым и уважительным с другими.
- Самостоятельно носить в школу деньги на завтрак.
- Оставлять после себя ванную в надлежащем виде, вешать чистые полотенца.
- Гладить простые вещи.

**С уважением, старший воспитатель**